



EUROPEAN ACADEMY OF NEUROSCIENCES
— **ECONOMICS AND HUMANITIES** —
EUROPEAN NEUROSCIENCE ACADEMY

Curso de Motivación y crecimiento personal



EUROPEAN ACADEMY OF NEUROSCIENCES
ECONOMICS AND HUMANITIES
EUROPEAN NEUROSCIENCE ACADEMY

Curso de Motivación y crecimiento personal

Una Visión Diferente del Mundo.

Autoayuda, superación personal, éxito y liderazgo.

El **Desarrollo Personal**, conocido también como superación personal, crecimiento personal, cambio personal o desarrollo humano, es un proceso de transformación mediante el cual una persona adopta nuevas ideas o formas de pensamiento, que le permiten generar nuevos comportamientos y actitudes, que dan como resultado un mejoramiento de su calidad de vida.

Para iniciar este proceso, es condición necesaria estar pasando por un cierto grado de insatisfacción con lo que hacemos o estar en una situación de vida lo suficientemente incómoda; sin embargo, quizá el requisito de mayor importancia es tener la determinación de hacer algo distinto con nuestra vida; es querer salir de nuestra zona de confort.

Para tener elementos para decidir si iniciar o no un proceso de desarrollo personal, es necesario tomar conciencia de que la calidad de vida que ahora tenemos es el resultado de los pensamientos y actitudes que hemos mantenido hasta el día de hoy.

En consecuencia, el no cambiar nuestros pensamientos y actitudes, nos generará los mismos resultados dentro de 1, 5, 10 o más años, pues como dijo Albert Einstein, si continuas haciendo las cosas como siempre las has hecho, obtendrás los mismos resultados. Por aquellos y aquellas que han decidido tomar el riesgo de hacer algo distinto, que les permita mejorar su calidad de vida, el curso de Desarrollo y Superación Personal, es sin duda su mejor alternativa, mediante el cuales se guía a los participantes en un proceso de autoconocimiento, con resultados sorprendentes.



EUROPEAN ACADEMY OF NEUROSCIENCES
ECONOMICS AND HUMANITIES
EUROPEAN NEUROSCIENCE ACADEMY

¿A quién va dirigido?

A todas aquellas personas que buscan la verdad de sí mismos como base para su desarrollo humano.

Personas que pretenden mejorar su vida como integrantes de una familia, de una empresa y de una sociedad

Programa

- 1.- Introducción Al Desarrollo Personal
- 2.- Obstáculos Del Desarrollo Personal
- 3.- Decisiones Y Destino
- 4.- Atajos Para Alcanzar El Éxito
- 5.- Paradigmas En La Sociedad
- 6.- Sistemas De Creencias
- 7.- Como Superarse
- 8.- Cómo Estructurar Una Mentalidad Positiva
- 9.- Creación Y Adaptación De Hábitos
- 10.- El Desempeño De Tus Pasiones
- 11.- El Poder De La Mente